



QUÉ DEBES SABER SOBRE LA PÍLDORA POSTCOITAL

¿Qué es la píldora postcoital?



Según la Organización Mundial de la Salud, es un método anticonceptivo de emergencia. Permite evitar un embarazo no deseado cuando se han dado alguna de estas circunstancias:

- **Si has tenido una relación sexual no protegida** ni con preservativo ni con anticonceptivos.
- **Si has puesto algún método de protección pero no ha funcionado** (rotura del preservativo, mala colocación del mismo, incorrecta retirada del mismo, expulsión de un DIU coincidiendo con el coito, parche anticonceptivo despegado más de 24 horas, olvido en la toma de la píldora anticonceptiva oral, retirada temporal del anillo vaginal durante más de 3 horas...)
- **Si has sido víctima de una relación sexual forzada o violación.** En este caso, además de tomar la píldora, debes acudir inmediatamente a un centro de Urgencias donde un médico valorará adecuadamente tu estado y dará el correspondiente parte al juzgado.

¿Qué efectos secundarios pueden surgir?



- **Los efectos secundarios más frecuentes son las náuseas y los vómitos.** Es importante saber que si vomitas dentro de las 3 horas siguientes a la ingesta de la píldora, puede que ésta no surta el efecto deseado.
- **También suelen ser frecuentes los retrasos en la menstruación,** los sangrados vaginales irregulares, la fatiga, los dolores en el abdomen, mareos y dolores de cabeza y un aumento de sensibilidad en las mamas.
- **Lo normal es que este tipo de efectos disminuyan** o desaparezcan en las primeras 48 horas, por lo que si persisten debes consultar al especialista.
- **Si padeces alguna disfunción hepática o problemas gastrointestinales,** la píldora postcoital puede estar claramente desaconsejada. **Consulta a tu médico.**

¿Cómo actúa?



- **Inhibiendo** o retrasando la ovulación.
- **Impidiendo** la fecundación.
- **Impidiendo** que un óvulo fecundado anide o se implante en el útero.

¿Cómo usarla?



La píldora debe tomarse en un **plazo máximo de 72 horas** tras el coito. Cuanto antes mejor (en las primeras 6 horas) y mejor aún con asesoramiento médico. En las primeras 24 horas después de la relación sexual su efectividad es superior al 90%. Con el paso de las horas, la efectividad se va reduciendo: se considera una eficacia del 85% tras las 48 horas y del 58% tras las 72 horas. Consulta con tu farmacéutico acerca de las pautas de administración.

Algunas cosas importantes que es conveniente saber

- **Nunca debe considerarse como un método anticonceptivo habitual** ni como primera opción para pensar en la anticoncepción.
- **Se trata de un medicamento de carácter hormonal** que tiene indicaciones y contraindicaciones por lo que es conveniente consultar a un médico antes o después de usarlo.
- **Se trata de un método que no previene el contagio de las enfermedades de transmisión sexual como el SIDA.** Es, por tanto, necesario considerar SIEMPRE el uso de métodos que sí previenen estos contagios.
- **Es muy importante la consulta con tu médico** sobre el uso la píldora postcoital, de manera que puedas comentar con el especialista sobre todo lo que tiene que ver con este método, posibilidades de uso, condiciones, eficacia, etc. El médico sabrá adaptar sus explicaciones y orientación a tus propias características: edad, estado de salud, etc., además de analizar contigo la mejor pauta anticonceptiva a seguir en adelante.
- **Tras la toma, si la menstruación se retrasa más de 5 días de la fecha prevista es imprescindible acudir al especialista** para que valore si puedes estar embarazada.
- **Si estás tomando otros medicamentos** de manera estable (por ejemplo, antiepilépticos, barbitúricos, antidepresivos), deberías **consultar a un especialista a la mayor brevedad:** las interacciones entre medicamentos, y la posible pérdida de eficacia de la píldora, deberían ser analizadas por un médico.
- **Utilizar de modo habitual** la píldora postcoital **puede tener efectos dañinos para tu salud.** Consulta a tu médico.



Recuerda:

La píldora postcoital es un método anticonceptivo de **EMERGENCIA.** **Nunca debes utilizarla como método anticonceptivo habitual.**

La píldora postcoital, incorrectamente utilizada, **puede perder eficacia y tener efectos adversos para tu salud.**

La píldora postcoital no previene el contagio de las enfermedades de transmisión sexual como el SIDA.

Si utilizas la píldora postcoital, es muy conveniente que lo hables con tu ginecólogo.